

Curso/ Taller	Cocina naturista
Duración (en horas)	100
Descripción	<p>El curso ofrece herramientas para elaborar preparaciones naturistas (sin carnes) basadas en cereales, legumbres, verduras, semillas y frutos secos, etc.</p> <p>Apunta a dimensionar la perspectiva naturista dentro de la gastronomía (sus principios y beneficios) y a desarrollar la creatividad en la combinación de los ingredientes, identificando los grupos de alimentos y privilegiando aquellos que son integrales, sin refinar y sin agroquímicos.</p>
Tipo de certificación	Otorga certificado de aprobación .
Requisitos de aprobación y certificación	<ul style="list-style-type: none">• Cumplir con el 80% de asistencia al curso.• Aprobar las evaluaciones parciales de aspectos teóricos y prácticos.