



**Educación
No Formal**



**Educación
y Trabajo**

Curso/ Taller	Taller de cocina saludable
Duración (en horas)	50
Descripción	<p>Este taller de centra su interés en la gastronomía vinculada a la nutrición y la salud. El mismo aproxima a los participantes al conocimiento de los alimentos y su aporte nutricional de acuerdo a las distintas dietas.</p> <p>A lo largo del curso los participantes elaborarán una serie de preparaciones que promueven la salud y que se adecúan a los gustos y necesidades (recetas para celíacos, diabéticos e hipertensos) desplegando la creatividad en la combinación de los ingredientes.</p>
Tipo de certificación	Otorga certificado de asistencia .
Requisitos de aprobación y certificación	<ul style="list-style-type: none">• Cumplir con el 80% de asistencia al curso.